

ネコジャラシ・ラーメンの作り方

ネコジャラシ・ラーメンは、人気漫画「ドクター・ストーン」の第22話に登場する架空の原始のメシです。栽培植物のない原始世界で、雑草のネコジャラシを使ったラーメンが話題になりました。そこで、ネコジャラシを使ったラーメンの作り方を紹介します。

収穫

穂を刈取って収穫します(写真下)。ネコジャラシはタネを落としやすいので、紙袋での採種が有効です。

脱穀

青い穂には空のタネが多く、大量の穂が必要です。紙袋で落下種子を回収します。



籾すり・水洗

タネをすり鉢に入れて軟式ボールで硬い皮を取ります。その後、何度も水洗いをして、乾燥させます。



第1回ネコジャラシ・ラーメン試食会(四国学院大学)。このイベントではコスプレの撮影会も行われます。



製粉・調理

製粉はすり鉢か乳鉢で行ないます。その後、つなぎに小麦粉を混ぜて製麺し、ラーメンを調理します。



ネコジャラシの収穫(四国学院大学)

現代に残る原始の世界

現代人が忘れかけた原始の世界は、稲垣理一郎氏原作の人気漫画「ドクター・ストーン」で鮮明に描かれています。突然、全人類が石化してしまい、3700年後に目覚めた高校生が、目前に広がる原始の世界で、自然科学という武器を手にして文明を築いていく物語です。善通寺市では、神社仏閣やチャペルを巡ることで、最初に渡来した日本人の祖先が見た原始の森や渡来に際して携帯した植物、さらに彼らが改変した森を見ることができます。



善通寺市

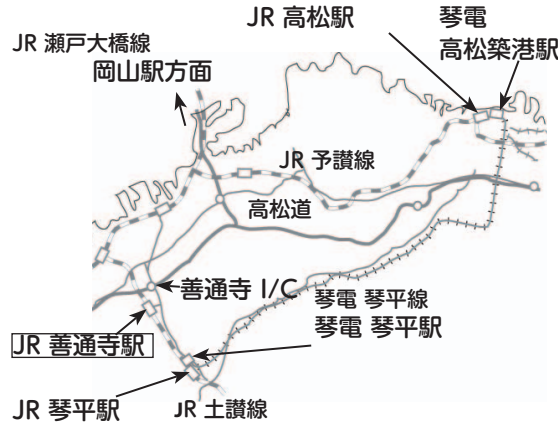
原始の森・原始のメシ

を体感する

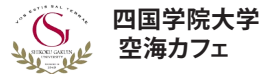


善通寺市エコ・ツアー1

アクセス



JR土讃線 善通寺駅 下車
高松自動車道善通寺 I/C よ車で20分
おしゃべり広場(善通寺駅より5分)にて、貸し自転車を利用できます。



香川県善通寺市文京町3-2-1 760-8505
<http://shigakuweb.jimdo.com>
印刷 株式会社 弘栄社



大楠(総本山善通寺)





原始の森・暗い照葉樹の森 (香川県護国神社)



癒しの森・明るい夏緑広葉樹の森 (四国学院大学チャペル)



松の並木 (総本山善通寺)

原始の森と癒しの森

神社・チャペル・寺の森



1 讃岐宮香川県護国神社

この地は、昭和初期まで旧陸軍第11師団があり、その後80年程度でできた森です(右文参照)。神社にふさわしい鬱蒼とした原始の森です。

2 四国学院大学チャペル

戦後創立された四国学院にも70年程度でできた明るい林があります。早春の木漏れ日や夏の木陰をつくる癒しの森です。



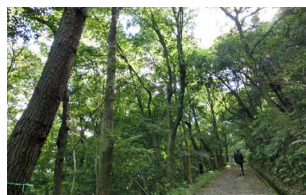
3 総本山善通寺

善通寺にはクスノキ以外に、多くのマツが植えられています。マツは生長が速く、厳しい環境でも育つため並木にもされます。人がつくった自然の風景です。

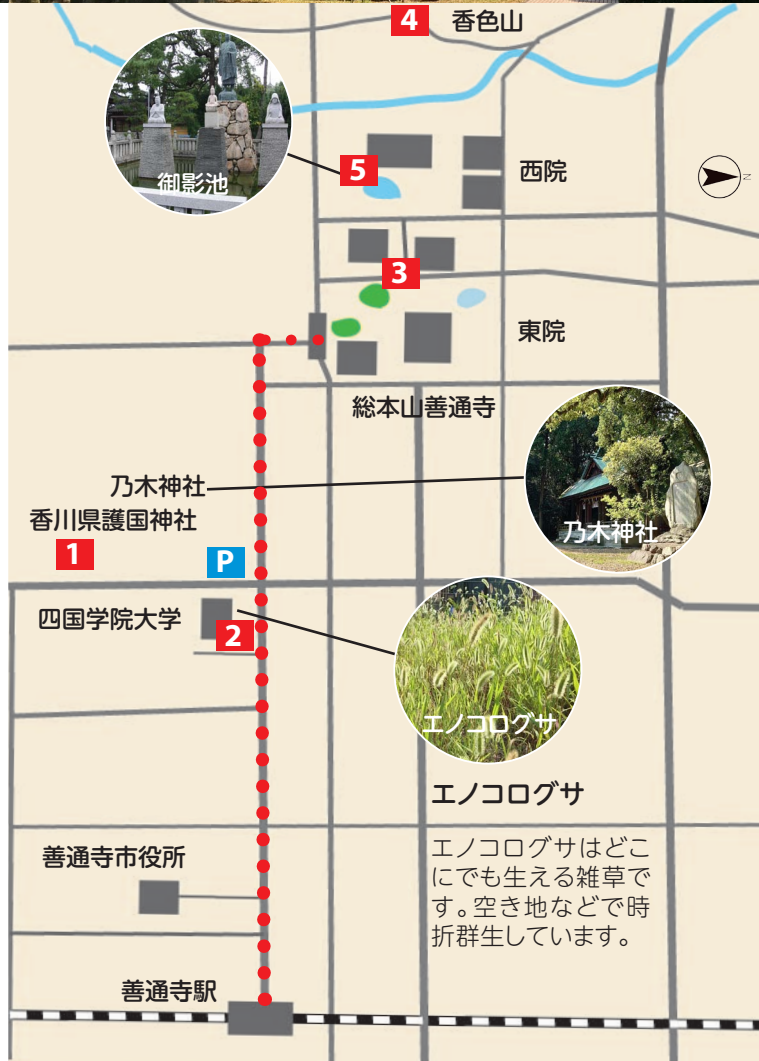


4 香色山

善通寺の背後にある香色山は、市民の憩いの散策路になっています。麓の森は落葉樹から常緑樹へと樹々の変化が見られます。



大楠の幹 (総本山善通寺)



5 御影の松

西院の御影池は、空海の入唐に際し悲しまれる母君に贈る自画像を描くために自分の姿を映した池です。池に写すために登った松が保存されています。



街中にも原始の姿を垣間みることができます。本物の原生自然ではありませんが、神社の森は原始の森の面影を見せてくれます。同じ宗教施設でもチャペルの森は全く姿が違います。宗教的な自然観によって森の姿が変わります。

人がつくる自然



香川県護国神社



大楠 (総本山善通寺)

人の関わりで変わる森

原始の西日本は、映画「もののけ姫」に登場する鬱蒼とした常緑の森に被われていました。日本人の祖先は開墾によって居住地を広げました。木の伐採や柴刈りで森に手を加えると落葉樹の森が維持され、逆に自然に任せるとやがて常緑樹の森になります。

クスノキ(楠)

総本山善通寺には樹齢千数百年とも言われる二本の大楠が茂っています。常緑の広葉樹ですが、天然林ではありません。樟脳が採れる香木として、南方より日本に持ち込まれて大切に植え継がれてきました。薬用や防虫剤として利用されました。

ネコジャラシ(エノコログサ)とアワ



エノコログサとアワ

エノコログサ

雑草ネコジャラシはエノコログサといい、近縁栽培種にアワ(粟)があります。日本人の祖先はアワを携えて渡

来しました。エノコログサはアワの随伴雑草でした。その後、海岸で潮風に強いハマエノコロという東アジア独特の品種を進化させながら日本の風土に定着しました。

